



SG Wickenrode-Helsa



Senioren: Vorbereitung – Spielserie 2010/2011

So 27.06. - Sa 03.07.		Sportwoche in Wickenrode		
So	04.07.10	Saisonauftritt – Training in Wickenrode		14.00 h
Di	06.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Do	08.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Fr	09.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
So	11.07.10	Training:	Waldlauf	11.00 h
Di	13.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Do	15.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Fr	16.07.10	Fitness:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
So	18.07.10	Trainingsspiel:	SGW/H : ESV Walburg	15.00 h
Di	20.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Do	22.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Fr	23.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Sa	24.07.10	Trainingsspiel:	TSG Röhrenfurt : SGW/H	16.00 h
Di	27.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Mi.	28.07.10	Trainingsspiel:	SGW/H : TSG Wattenbach II	18.30 h
Do	29.07.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
So	01.08.10	Serienstart:	SV Hasselbach : SGW/H	15.00 h
Di	03.08.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h
Do	05.08.10	Training:	Lauf- und Fußballschuhe mitbringen	18.30 h