



Senioren: Vorbereitung – Rückrunde Spielserie 2011/2012

Die Trainingseinheiten finden in Helsa statt !

- zum Hallentraining sind Laufschuhe und wetterfeste Sachen mitzubringen -

Tag	Datum	Ort und Trainingseinheit	Beginn
Sa./So.:	14.01.2012	Hallenturnier Sparkassen Cup in Witzenhausen	9.00 Uhr
Sa:	21.01.2012	Hallenturnier in Großalmerode	13:00 Uhr
So:	29.01.2012	Saison-Eröffnungstraining in Helsa Lauf und Fußballschuhe mitbringen	11:00 Uhr
Mo:	30.01.2012	Training Sportplatz Helsa / Lauf und Fußballschuhe mitbringen	18.30 Uhr
Mi:	01.02.2012	Training Halle Helsa / Laufschuhe mitbringen	19:00 Uhr
Do:	02.02.2012	Training im Fitnessstudio Fürstenhagen	19:00 Uhr
So:	05.02.2012	Training im Kicker Treff Kassel	11.00 Uhr
Di:	07.02.2012	Training Sportplatz Helsa / Lauf und Fußballschuhe mitbringen	18:30 Uhr
Mi:	08.02.2012	Training Halle Helsa / Laufschuhe mitbringen	19.00 Uhr
Do:	09.02.2012	Training im Fitnessstudio Fürstenhagen	19:00 Uhr
So:	12.02.2012	Trainingsspiel in Vollmarshausen/Kunstrasen	14.30 Uhr
Mo:	13.02.2012	Training Sportplatz Helsa / Lauf und Fußballschuhe mitbringen	18.30 Uhr
Mi:	15.02.2012	Training Halle Helsa / Laufschuhe mitbringen	19.00 Uhr
Do:	16.02.2012	Training im Fitnessstudio Fürstenhagen	19.00 Uhr
So:	19.02.2012	Trainingsspiel gegen Wellerode in Helsa	14.00 Uhr
Di:	21.02.2012	Training Sportplatz Helsa / Lauf und Fußballschuhe mitbringen	18.30 Uhr
Mi:	22.02.2012	Training Halle Helsa / Laufschuhe mitbringen	19.00 Uhr
Do:	23.02.2012	Training im Fitnessstudio Fürstenhagen	19.00 Uhr
Sa:	25.02.2012	Trainingsspiel in Lohfelden/Kunstrasen	13.00 Uhr
So:	26.02.2012	Trainingsspiel der II.Mannschaft gegen Nieste II in Helsa	14.30 Uhr
Di:	28.02.2012	Trainingsspiel in Reinhartshagen	19.00 Uhr
Do:	01.03.2012	Training Sportplatz Helsa	18.30 Uhr
Fr:	02.03.2012	Training Sportplatz Helsa	18.30 Uhr
So:	04.03.2012	Rückrundenstart gegen Epterode in Wickenrode	15.00 Uhr